



Elternabend

22. März 2024

Trainer / Teams / Trainingszeiten

Herren KF

Herren GF

Damen KF

Juniorinnen U14 GF

Ueli Zogg
Andrin Vetsch

Fr, 17.00 – 18.30 Uhr, Unterdorf

Juniorinnen U16 GF

Tobias Frehner
vakant

Mi, 16.00 - 18.00 Uhr, Unterdorf (Sommer)
Mi, 15.00 - 17.00 Uhr, Unterdorf (Winter)

Juniorinnen U21 GF

Christoph Britschgi
Raffael Schlegel

Fr, 18.30 – 20.00 Uhr, Unterdorf

Juniorinnen B/C KF

Salome Heim
vakant

Mi, 18.00 – 20.00 Uhr, Quader

Junior/innen D KF

Jan Hagmann
vakant

Mo, 17.00 – 19.00 Uhr, Quader

Junior/innen D KF

Adrian Altherr
Rolf Schawalder

Mi, 18.00 – 20.00 Uhr, Kirchbünt (Sommer)
Mi, 17.30 – 19.00 Uhr, Kirchbünt (Winter)

Juniorinnen Plausch KF

Ramon Vetsch
Gianna Spinass

Fr, 18.30 – 20.00 Uhr, Quader

Junior/innen E KF

Jvo Siegrist
vakant

Di, 16.45 – 18.15 Uhr, Quader

Unihockeyschule

vakant
vakant

Fr, 17.00 – 18.30, Quader

Es ist möglich, beim nächsthöheren Team zusätzlich zu trainieren. Dies in Absprache mit den jeweiligen Trainern.
Meisterschaft spielt man dort, wo man von Alter her hingehört.

Trainer / Teams / Trainingszeiten

Ab dem 29. April (nach Frühlingsferien) wird in den neuen Teams trainiert

Junioren U14 GF
Jahrgänge 11/12

Fr, 17.00 – 18.30 Uhr, Unterdorf

Junioren U16 GF
Jahrgänge 09/10

Mi, 16.00 - 18.00 Uhr, Unterdorf (Sommer)
Mi, 15.00 - 17.00 Uhr, Unterdorf (Winter)

Junioren U21 GF
Jahrgänge 04-08

Fr, 18.30 – 20.00 Uhr, Unterdorf

Juniorinnen B/C KF
Jahrgänge 09-12

Mi, 18.00 – 20.00 Uhr, Quader

Junior/innen D KF
Jahrgänge 13/14

Mo, 17.00 – 19.00 Uhr, Quader

Junior/innen D KF
Jahrgänge 13/14

Mi, 18.00 – 20.00 Uhr, Kirchbünt (Sommer)
Mi, 17.30 – 19.00 Uhr, Kirchbünt (Winter)

Juniorinnen Plausch KF
Jahrgänge 13-17

Fr, 18.30 – 20.00 Uhr, Quader

Junior/innen E KF
Jahrgänge 15/16

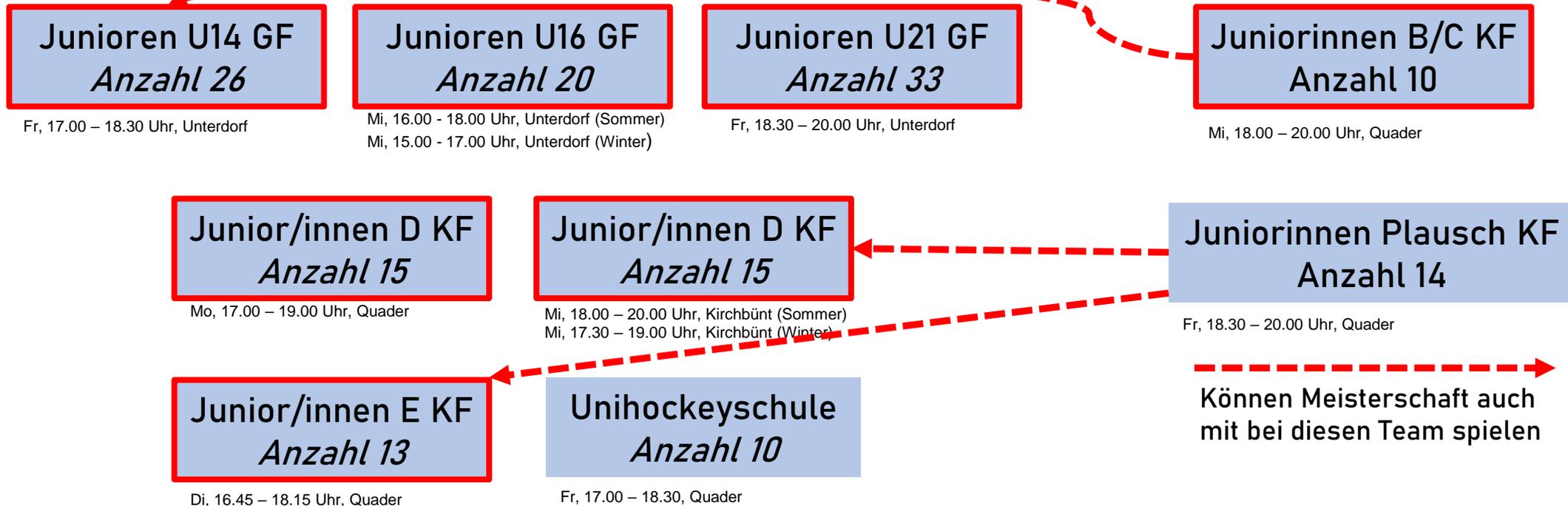
Di, 16.45 – 18.15 Uhr, Quader

Unihockeyschule
Jahrgänge 16-18

Fr, 17.00 – 18.30, Quader

Trainer / Teams / Trainingszeiten

Geplante Teams mit Meisterschaftsbetrieb



Grundsätze Teilnahme an der Meisterschaft

Entscheide ich mich für eine Lizenz ...

... bin ich so oft als möglich im Training

... versuche ich in jedem Training mein Bestes zu geben

... fehle ich nie oder nur einmal an einer Meisterschaftsrunde

Anzahl Meisterschaftsrunden 23/24:

U21 (8) / U16 (7) / U14 (9)

Juniorinnen C (8) / Junioren D (9) / Junioren E (9)

Teamanmeldungen Meisterschaft Lizenzanträge für 2024/2025

- Mitte Mai meldet der Verein seine Teams dem Verband (swissunihockey) an.
- Anfangs August sind die Spielpläne bekannt.
- Daher sammeln wir die Lizenzanträge bis Ende April.
→ Entscheidung, welche Teams wir an Meisterschaft anmelden.

Helfereinsätze Eltern (Kinder mit Lizenz)

Eltern von Junioren U14 / Juniorinnen C und jünger mit Lizenz

1. Fahrdienst an Meisterschaftsrunden
2. Evt. Aufstellen und Abräumen an eigener Heimrunde
3. Kuchen backen für eigene Heimrunde (mind. 3 Stück braucht es jeweils)
4. Helfereinsatz Slow-up (4-5 h), jeweils erstes Wochenende im Mai

(zu 4.: Eltern werden vom Verein für Elterneinsätze angefragt)

Helfereinsätze Eltern (Kinder mit Lizenz)

Eltern von Junioren U16 / Juniorinnen B und älter

1. Fahrdienst an Meisterschaftsrunden
2. Kuchen backen für eigene Heimrunde (mind. 3 Stück braucht es jeweils)
3. Helfereinsatz macht das Kind

Prävention / Suchtthematik

Die «Ethik-Charta» swissunihockey ist Teil unserer Statuten.



Gemeinsam für einen gesunden, respektvollen, fairen und erfolgreichen Sport.

Die neun Prinzipien der Ethik-Charta im Sport

1 Gleichbehandlung für alle.

Nationalität, Alter, Geschlecht, sexuelle Orientierung, soziale Herkunft, religiöse und politische Ausrichtung führen nicht zu Benachteiligungen.

2 Sport und soziales Umfeld im Einklang.

Die Anforderungen in Training und Wettkampf sind mit Ausbildung, Beruf und Familie vereinbar.

3 Stärkung der Selbst- und Mitverantwortung.

Sportlerinnen und Sportler werden an Entscheidungen, die sie betreffen, beteiligt.

4 Respektvolle Förderung statt Überforderung.

Die Massnahmen zur Erreichung der sportlichen Ziele verletzen weder die physische noch die psychische Integrität der Sportlerinnen und Sportler.

5 Erziehung zu Fairness und Umweltverantwortung.

Das Verhalten untereinander und gegenüber der Natur ist von Respekt geprägt.

6 Gegen Gewalt, Ausbeutung und sexuelle Übergriffe.

Physische und psychische Gewalt sowie jegliche Form von Ausbeutung werden nicht toleriert. Sensibilisieren, wachsam sein und konsequent eingreifen.

7 Absage an Doping und Drogen.

Nachhaltig aufklären und im Falle des Konsums, der Verabreichung oder der Verbreitung sofort einschreiten.

8 Verzicht auf Tabak und Alkohol während des Sports.

Risiken und Auswirkungen des Konsums frühzeitig aufzeigen.

9 Gegen jegliche Form von Korruption.

Transparenz bei Entscheidungen und Prozessen fördern und fordern. Den Umgang mit Interessenkonflikten, Geschenken, Finanzen und Wetten regeln und konsequent offenlegen.

Weitere Themen / Fragen Eltern

Schutzbrillen-Obligatorium bis U16

→ U16 Spieler, die bei der U21 trainieren, müssen die Schutzbrille tragen

Zusammenarbeit UHC Sarganserland

- Spielgemeinschaft U14
- Doppellizenz ab U16
- Angebote für Mädchen (Trainingstage und Bildung einer U17-Mannschaft)

[Unihockey Academy Sarganserland-Werdenberg-Liechtenstein](#)

Informationen via Mail / WhatsApp

Elterntraining

16 Personen haben daran teilgenommen – vielen Dank!

Für Eltern besteht die Möglichkeit von Mai bis September plauschmässig Unihockey zu spielen (Freitag, 20.00 – 21.30 Uhr)

Bei Interesse bitte bei Hans (079 785 48 74) melden – alle weiteren Informationen folgen per Whatsapp